

# information touristique

carte de localisation



information touristique  
☎ +34 96 585 13 11  
[www.visitbenidorm.fr](http://www.visitbenidorm.fr)



EDITA AYUNTAMIENTO BENIDORM | 2016

## Plongée

Benidorm est devenue l'une des destinations les plus convoitées pour la pratique de la plongée en Méditerranée. Divers itinéraires vous permettent de découvrir et d'entrer en contact avec une flore et une faune marine à couper le souffle. Parmi ces itinéraires, un grand nombre d'entre eux se situent à proximité de l'île de Benidorm, fréquentée par les plongeurs à n'importe quelle période de l'année, attirés par ses eaux calmes et limpides.



## Itinéraire de La Llosa



La Llosa est l'un des trois itinéraires sous-marins les plus importants du littoral d'Alicante et plus largement de la côte méditerranéenne péninsulaire. De par son emplacement, au large de la baie de Benidorm, avec une profondeur d'eau considérable, La Llosa est habitée par de nombreuses espèces, dont beaucoup d'une taille considérable. Quelques-unes d'entre elles habitent ici en permanence, tandis que d'autres, de passage, sont uniquement présentes à certains moments de l'année.

## Itinéraire de la 2<sup>a</sup> Llosa



Cette formation rocheuse est située à un peu plus de 100 mètres au sud-est de La Llosa. Il s'agit d'un grand dénivelé vertical qui passe de 30 à 43 mètres. Cet itinéraire exige un niveau avancé et une expérience éprouvée pour pouvoir plonger jusqu'à 40 mètres de profondeur.

## Itinéraire Punta Garbí



Côté sud de l'île de Benidorm, cet itinéraire atteint 28 mètres de profondeur et propose une intéressante chute verticale sur une paroi rocheuse truffée d'orifices et de crevasses où l'on peut apprécier des murènes et des poulpes.

## Itinéraire Los Arcos



Il s'agit d'un des itinéraires de plongée les plus intéressants de l'île de Benidorm, qui compte 22 mètres de profondeur. Les plongeurs peuvent y découvrir l'un des fonds marins les plus riches de toute la Méditerranée péninsulaire, avec son eau transparente classique, regorgeant de vie et situé sur le côté nord-est de l'île.

## Légende



Accès de bateaux



Profond. Max.



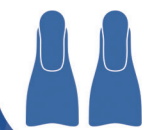
Niveau facile



Lanterne



Niveau moyen



PLONGÉE  
SNORKELING  
**PLONGÉE**

city&beaches

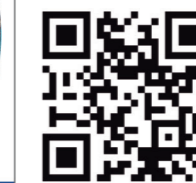
Benidorm

**BENIDORM**  
BENIDORM  
BENIDORM



# Décatalogue du bon plongeur

- 1° Ne jetez pas vos déchets à la mer.
- 2° Si vous voyez des débris déposés sur le fond marin, ramassez-les, rapportez-les en surface, puis jetez-les à l'endroit prévu.
- 3° Apprenez plusieurs techniques de flottabilité, afin d'observer le fond marin sans le détruire.
- 4° En évitant de toucher le fond marin et de battre des palmes près de celui-ci, vous préserverez les organismes qui habitent dans le substrat.
- 5° Vérifiez les prévisions météo et les facteurs pouvant avoir un impact pendant votre immersion.
- 6° Réduisez le temps passé dans les grottes. Les bulles d'air peuvent s'avérer létales pour nombre d'organismes.
- 7° Restez en forme et préparez-vous de façon technique.
- 8° Ne dérangez pas les animaux et ne les nourrissez pas pour ne pas modifier leur comportement ou leurs habitudes alimentaires.
- 9° N'emportez pas de souvenir de la mer.
- 10° Tâchez de vous former sur le milieu marin pour favoriser sa protection.



Pour plus d'itinéraires,  
cliquez ici  
<http://bit.ly/1wYqSyi>

## Plage du Mal Pas

Cette plage au sable fin et doré est surplombée par la vieille ville de Benidorm.



## Crique de l'Almadraba

L'eau limpide et les fonds rocheux de cette crique accueillante, située au pied de Serra Gelada, l'érigent en un lieu idéal pour la pratique du *snorkeling*.



## Crique du Tío Ximo

Joutant la Crique de l'Almadraba, cette crique présente des conditions très proches de celles de la crique voisine. Il s'agit d'une des criques les plus spectaculaires de la Costa Blanca ; explorez ses fonds marins d'une beauté ravissante dans cet emplacement idéal.



## L'île de Benidorm

L'île de Benidorm est un endroit qui s'adapte parfaitement aux besoins des plongeurs. La grande visibilité de ses eaux, ainsi que la grande quantité de flore et de faune marine qui s'offrent à nos yeux, séduisent un nombre croissant de baigneurs qui s'y rendent pour vivre une expérience unique.



# Snorkeling

L'essor des sports d'eau s'est traduit par l'apparition de nouvelles activités vous permettant de profiter d'une flore et d'une faune d'une beauté incomparable. Quelques-unes de ces activités s'adressent à toute sorte de publics de tous âges. C'est le cas du *snorkeling*, qui consiste à nager en surface, avec un tuba, un masque et des palmes.

Benidorm dispose de trois criques à l'eau transparente, offrant un emplacement idéal pour pratiquer ce sport. Grâce à son climat privilégié et à l'agréable température de l'eau, il est possible de plonger dans ses eaux et de profiter de ses fonds marins, quelle que soit la période de l'année.

# Plongée

La plongée est une pratique de détente, à la portée de tous, aisée et sûre, notamment en Méditerranée. Luminosité, sable fin et doré et prairies luxuriantes de Posidonies caractérisent les fonds sous-marins de Benidorm. L'île, de par sa géologie particulière, forme un paysage varié accueillant de nombreuses espèces.

Benidorm, avec ses fonds marins, ses itinéraires de plongée et de *snorkeling*, vous propose une expérience sous-marine qui vous marquera.

