

information touristique

carte de localisation



EDITA AYUNTAMIENTO BENIDORM | 2016



information touristique
 ☎ +34 96 585 13 11
www.visitbenidorm.fr



Parcours VTT à Benidorm

En raison de son orographie particulière, la Marina Baixa est l'endroit idéal pour le cyclisme de montagne. Serra Gelada, Sierra Cortina, Puig Campana, Sierra Bernia et Sierra Aitana sont quelques-unes des montagnes fréquentées par les bikers qui y pratiquent les modalités les plus extrêmes de VTT.

Voici quelques parcours proposés:

Benidorm, Serra Gelada, Faro Albir, Benidorm:

- Degré de difficulté: Facile
- Durée: 4 heures et demie



Parcours Benidorm, Casa Dios, Benidorm:

- Degré de difficulté: Modéré
- Durée: 5 heures 45 minutes



Parcours Benidorm, Puig Campana, Benidorm:

- Degré de difficulté: Très difficile
- Durée: 4 heures et quart



Cyclisme en famille

Voici l'une des meilleures façons de se déplacer à Benidorm. Les promenades à vélo sur les plages, avenues et d'autres endroits de la ville vous feront découvrir les charmes de Benidorm et ses alentours.

Côte de Benidorm à vélo: Parcours des principales plages de Benidorm, Po-niente et Levante, en passant par plusieurs endroits d'intérêt touristique tels que la vieille ville ou son Belvédère.

- Degré de difficulté: Facile



L'Albir-Benidorm: Parcours classique pour le tourisme en famille qui relie les localités de l'Albir et de Benidorm.

- Degré de difficulté: Facile



Benidorm-Punta del Cavall: Parcours idéal pour profiter en famille. Cette petite route goudronnée entre la mer et la montagne mène jusqu'à la Punta del Cavall, où se trouve la Tour de l'Escaleta.

- Degré de difficulté: facile



CYCLOTOURISME
 CYCLOTOURISME
CYCLOTOURISME



Benidorm

BENIDORM
 BENIDORM
 BENIDORM



Benidorm

Cyclotourisme

Grâce à son excellent climat peu pluvieux, tout au long de l'année et des températures hivernales très douces, Benidorm réunit des caractéristiques uniques pour la pratique des différentes modalités de cyclisme, notre région étant l'une des plus fréquentées en Espagne pour sa pratique.



En utilisant le vélo nous contribuons à:

- Réduire la pollution (bruit et gaz d'échappements)
- Acquérir des habitudes de déplacement plus profitables pour la santé
- Diminuer la consommation énergétique
- Réduire le coût économique et le temps investi dans les déplacements urbains
- Éliminer le stress généré par la circulation motorisée

Normes de sécurité:

- Circuler avec prudence, en respectant les normes de circulation
- Il est recommandé d'utiliser le casque et le gilet fluorescent
- Le vélo doit porter les lumières réglementaires
- Ne pas utiliser d'écouteurs ni de téléphone portable
- Faire signe avant de manœuvrer

Benidorm



Cyclisme

sur route

De nombreux professionnels du cyclisme sur route choisissent notre localité pour préparer la nouvelle saison pendant l'hiver.

Grâce à la variété de terrains de la région - zones pratiquement plates qui parcourent la côte ou grands ports de montagne de l'arrière-pays - à la climatologie favorable et à la grande variété de l'offre touristique et de loisirs, Benidorm, est l'endroit idéal pour les équipes cyclistes.

Benidorm accueille de nombreuses épreuves cyclistes telles que La Volta a La Marina, des étapes du Tour de la Communauté Valencienne, des étapes du Tour d'Espagne, ainsi que de nombreuses marches cyclotouristes réunissant chaque année de nombreux amateurs de ce sport.



Quelques parcours proposés:

Parcours routier

(Benidorm-Villajoyosa-Orxeta-Sella-Puerto Tudons-Relleu-Orxeta-Vilajoyosa-Benidorm):

- Degré de difficulté: Difficile
- Durée: 4 heures 18 minutes



76,2 km.



1.305 m.



1.303 m.



SI



1.036 m.



21 m.

Parcours routier

(Benidorm-Relleu-Sella-Benidorm):

- Degré de difficulté: Modéré
- Durée: 3h 45 minutes



69,29 km.



919 m.



945 m.



SI



683 m.



34 m.

Parcours routier

(Benidorm, Callosa, Tarbena, Campell, Parcent, Rates-Benidorm):

- Degré de difficulté: Très difficile
- Durée: 6 heures 37 minutes



122,46 km.



2.355 m.



2.355 m.



SI



944 m.



34 m.

LÉGENDE

Pour plus de parcours, cliquez ici: www.visitbenidorm.fr



Distance parcourue



Dénivellation cumulée en montée



Dénivellation cumulée en descente



Circulaire



Altitude maximale



Altitude minimale