

information touristique

carte de localisation



EDITA AYUNTAMIENTO BENIDORM | 2016



information touristique
☎ +34 96 585 13 11
www.visitbenidorm.fr

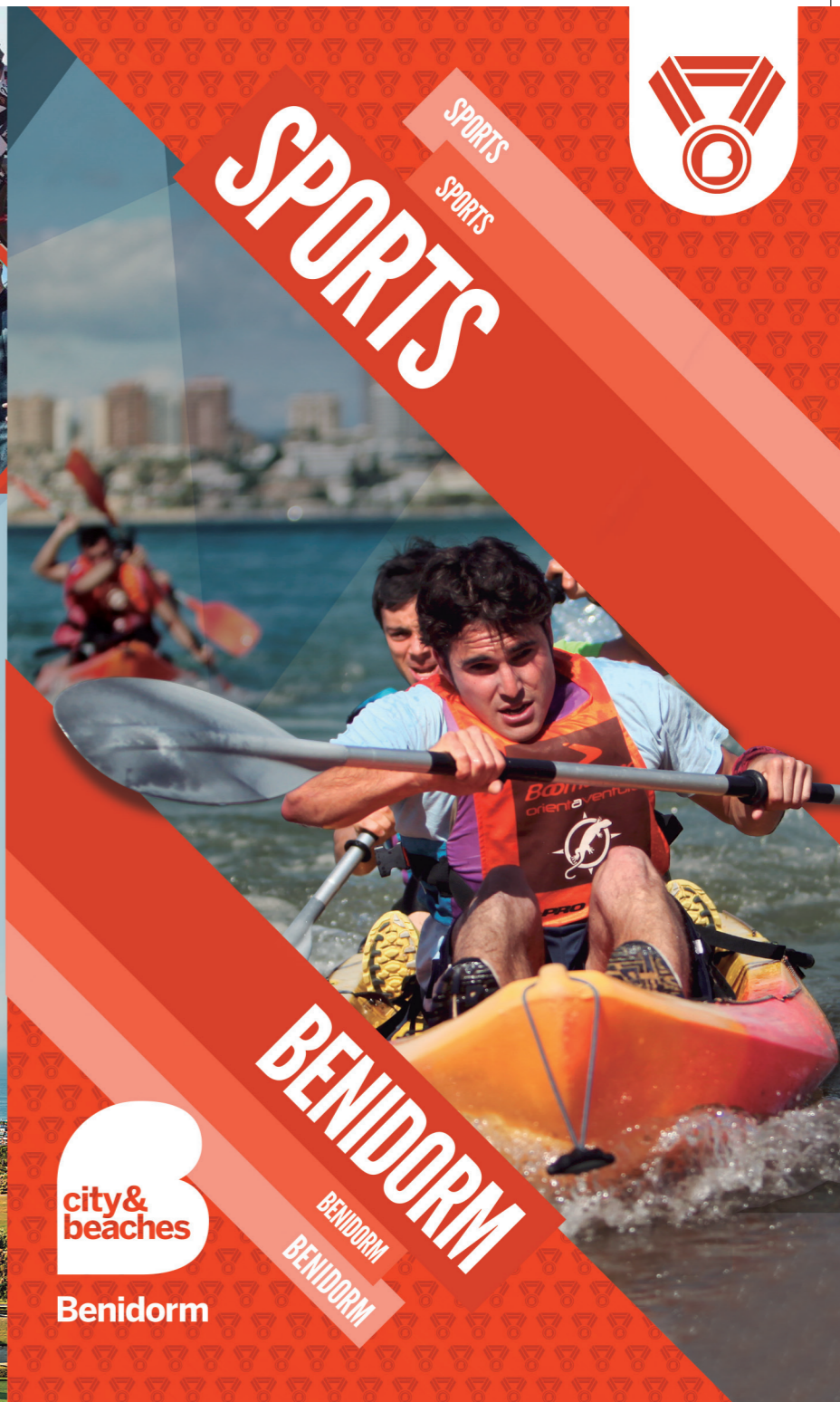


Benidorm dispose aussi d'excellentes installations pour pratiquer le **golf** comme sport professionnel dans un climat agréable, au bord de la mer et à quelques minutes de la ville. Les golfeurs, de niveau amateur ou très avancé, bénéficient de parcours adaptés à leurs besoins, conçus pour accueillir des compétitions et événements sportifs du circuit européen et mondial.

L'offre en matière d'**équitation** est aussi très variée. Le Club Hípico Benidorm propose des cours et de longues promenades à cheval dans des lieux aux paysages époustouffants.

Le Palais des Sports et les entreprises privées de la région offrent une vaste gamme d'activités ludiques et sportives telles que **le tennis, le paddle-tennis, le squash, l'athlétisme, le bowling, le lawn bowling, le basket, la pelote valencienne, le volley, le handball, la pétanque, le football, la natation en piscine et le karting.**

Benidorm accueille d'autre part de grandes compétitions sportives toute l'année telles que le championnat du monde de **Base Jump** et le **Vertical Running**, course verticale s'inscrivant dans le circuit mondial et qui a lieu dans d'autres grandes villes comme New York, Hong Kong, Paris etc. Les deux épreuves se déroulent à l'hôtel le plus haut d'Europe, le Gran Bali, de 52 étages. Dans la ville est également organisé l'**Oceanman**, circuit international de natation en eaux libres, ou encore la **Costablanca Bike Race**, compétition internationale de VTT.





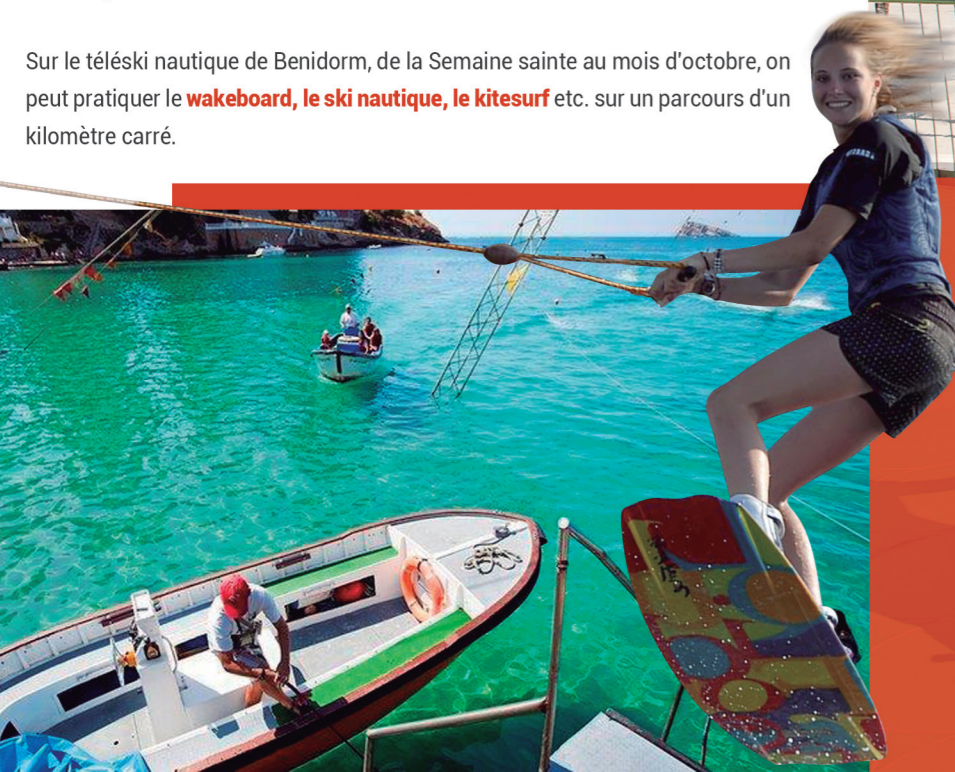
Benidorm



Benidorm est ouverte sur la mer Méditerranée et bordée par le Parc naturel de Serra Gelada. C'est un lieu exceptionnel pour la pratique de nombreux sports. Avec 3000 heures d'ensoleillement par an, des températures douces et agréables, deux plages et trois criques aux eaux cristallines, la ville réunit toutes les conditions pour s'adonner aux activités sportives et aux loisirs d'aventures.

Ses eaux calmes, sans courants ou marées importantes, et une amplitude thermique modérée font de la baie de Benidorm un lieu idéal pour les sports nautiques, en particulier la **natation en mer, la pêche, la voile, le stand-up paddle ou les parcours en kayak** à la découverte de coins merveilleux. Pour les moins expérimentés, des cours et excursions en kayak sont proposés sur le port. Pour les amateurs de vitesse et d'adrénaline, il est possible de louer des **jet-skis** et de faire du **parachute ascensionnel**.

Sur le téléski nautique de Benidorm, de la Semaine sainte au mois d'octobre, on peut pratiquer le **wakeboard, le ski nautique, le kitesurf** etc. sur un parcours d'un kilomètre carré.



Pour découvrir les secrets des fonds marins, faites votre baptême de plongée dans les petites criques aux eaux transparentes. Si vous êtes expert en la matière, rendez-vous à l'île de Benidorm. La partie submergée de l'île possède de nombreuses grottes comprises dans les itinéraires de **plongée sous-marine**. Il s'agit du meilleur endroit pour pratiquer la plongée en **apnée**. Vous garderez un souvenir inoubliable de votre immersion dans cette réserve marine aux nombreuses espèces protégées.



Ceux qui préfèrent rester à la surface peuvent opter pour le **snorkeling**.

Sur la terre ferme, la plage de Poniente dispose de plusieurs espaces aménagés avec des filets et des buts pour pratiquer le **beach-volley** ou le **football de plage**.

Benidorm est aussi l'une des régions les plus visitées d'Espagne pour la pratique du **cyclisme**. La Baixa, avec son relief accidenté et particulier, est le lieu idéal pour faire du VTT. Serra Gelada, Sierra Cortina, Puig Campana, Sierra Bernia et Sierra Aitana sont quelques-unes des montagnes fréquentées par les amateurs de VTT. Certains y pratiquent le vélo sous les formes les plus "extrêmes".

Il existe également la possibilité de se déplacer à **vélo en ville** grâce au service de location Bicidorm.

Il n'a jamais été aussi facile de concilier mer et montagne. Benidorm est un lieu idéal pour pratiquer le **triathlon, le duathlon et la course à pied**. La **randonnée ou la marche nordique** sont des activités incontournables à Benidorm. Avec des falaises de 300 mètres de haut et une surface de plus de 5600 hectares, le Parc naturel de Serra Gelada, le plus grand parc naturel de la région de Valence situé en bord de mer, offre des itinéraires accessibles et de différents niveaux (difficulté faible, moyenne et élevée), les plus difficiles étant réservés aux randonneurs professionnels. Les parcours organisés permettent de mieux connaître les criques, la faune et la flore et de découvrir le phare de L'Albir ou encore la pointe du Cavall. Les randonneurs les plus aventureux peuvent opter pour la traversée de la Serra Gelada. Il s'agit d'un parcours 8 kilomètres d'une durée d'environ 4 heures. La région offre également plusieurs voies ferratas pour ceux qui préfèrent l'**escalade**.

Benidorm compte différentes entreprises spécialisées dans les sports extrêmes comme le **parapente, le paintball et les parcours en 4x4**.



Benidorm

