

# information touristique

## carte de localisation



information touristique  
☎ +34 96 585 13 11  
www.visitbenidorm.fr



EDITA AYUNTAMIENTO BENIDORM | 2016

## Circuits d'escalade

### VIA FERRATA PONOIG (POLOP)

Le Ponoig est une via ferrata difficile avec un parcours principalement vertical, avec des passages athlétiques, aériens et spectaculaires. L'équipement moderne et complet est principalement constitué d'agrafes.

**Lien :** [bit.ly/ViaferrataPonoig](http://bit.ly/ViaferrataPonoig)

**Difficulté :** Modérée/Longueur: 2 km

### PUIG CAMPANA (ROCHER CENTRAL)

C'est l'une des voies les plus fréquentées, un classique de la grimpe au Puig Campana. Longueur : environ 450 mètres.

**Lien :** [bit.ly/PuigCampanaEspolón](http://bit.ly/PuigCampanaEspolón)

**Difficulté :** Modérée à haute/longueur : 4.7 km

### LA PEÑA MAURA (GUADALEST)

La Peña Maura est un secteur de la zone d'escalade de Guadalest, qui dispose actuellement de plus de cent voies.

**Lien :** [bit.ly/PenyaMaura](http://bit.ly/PenyaMaura)

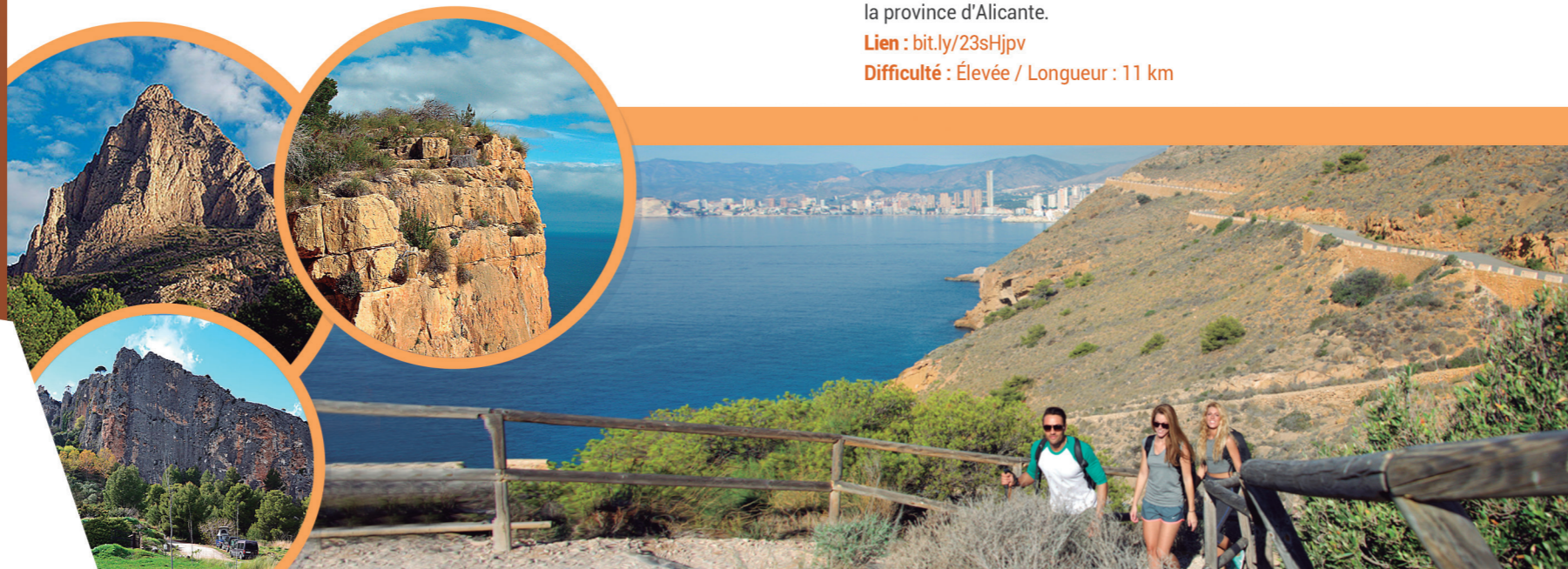
**Difficulté :** Modérée à haute

### LA PEÑA ALCALÀ (GUADALEST)

Paroi très verticale d'environ 100 m qui demande une grande force dans les bras. Son orientation sud-est assure des conditions d'escalade très agréables en hiver.

**Lien :** [bit.ly/PenyaAlcala](http://bit.ly/PenyaAlcala)

**Difficulté :** Modérée à haute



## Circuits de randonnée

### RANDONNÉE SERRA GELADA (DE BENIDORM À L'ALBIR VIA LE PHARE)

Ce circuit traverse la majestueuse Serra Gelada de bout en bout. Vous bénéficierez pendant toute la randonnée de vues panoramiques spectaculaires. D'un côté, les falaises et la mer, les îles et les piscicultures ; de l'autre, le Puig Campana, La Sierra de Bernia et le Peñón d'Ifach.

**Lien :** [bit.ly/SerraGelada](http://bit.ly/SerraGelada)

**Difficulté :** Modérée à élevée / Longueur : 8 km

### BENIDORM-PUNTA DEL CAVALL

Cette petite route goudronnée chemine entre la mer et la montagne au pied de la Serra Gelada, jusqu'à la Punta del Cavall, où se trouve la Tour de Les Caletes.

**Lien :** [bit.ly/PuntadelCavall](http://bit.ly/PuntadelCavall)

**Difficulté :** Facile / Longueur : 2 km

### BENIDORM - CRUZ DE LA SERRA GELADA

La Cruz de Benidorm est l'un des sites les plus spectaculaires pour admirer une vue panoramique sur le skyline de la ville. Ce circuit, d'un degré de difficulté moyen, est superbe.

**Lien :** [bit.ly/SerraGeladaCruz](http://bit.ly/SerraGeladaCruz)

**Difficulté :** Moyenne / Longueur : 5 km

### PUIG CAMPANA

Les plus sportifs peuvent s'attaquer à la deuxième montagne la plus haute de la province d'Alicante.

**Lien :** [bit.ly/23sHjpv](http://bit.ly/23sHjpv)

**Difficulté :** Élevée / Longueur : 11 km



TREKKING  
ESCALADE  
**RANDONNÉE**

city&  
beaches

Benidorm

**BENIDORM**  
BENIDORM  
BENIDORM





Benidorm

La mer et la montagne se rejoignent dans un paysage de rêve. Le climat est agréable toute l'année. Les possibilités de pratiquer la randonnée ou l'escalade à Benidorm et à la Marina Baixa sont infinies.

Avec des falaises de 300 mètres de haut et une superficie de plus de 5 600 hectares, le Parc naturel de la Serra Gelada de Benidorm est le premier parc maritime-terrestre de la Communauté valencienne. Il s'étend majestueusement face à la Méditerranée. Les différents itinéraires balisés vous permettront de découvrir une multitude de criques, de profiter de la



## Randonnées

Benidorm propose des circuits adaptés à tous les publics, à tous les âges et à toutes les conditions physiques. Sa situation ainsi que ses caractéristiques géographiques font de Benidorm un endroit idéal pour les passionnés de montagne souhaitant explorer des lieux à la beauté incomparable, comme la Serra Gelada, la Sierra Cortina ou le Puig Campana, entre autres.

## Escalade

La Marina Baixa est un endroit très fréquenté toute l'année par des passionnés de grimpe, qui apprécient les parois escarpées de la région.



Benidorm



# Décalogue du randonneur à Benidorm

- 1° Respectez la nature.
- 2° N'allumez jamais de feu
- 3° Ne jetez ni n'enterrez jamais de déchets
- 4° Suivez les chemins signalisés.
- 5° Ne faites pas de bruit, ne criez pas et n'effrayez pas les animaux.
- 6° Prenez des précautions : mettez des chaussures adaptées, prévoyez de l'eau et de la nourriture.
- 7° Respectez la propriété privée.
- 8° Si vous pratiquez l'escalade, soyez conscient du danger.
- 9° Vivez en bonne harmonie avec les autres utilisateurs.
- 10° Faites toujours attention aux barrières.



Pour plus de circuits, cliquez ici : [www.visitbenidorm.fr](http://www.visitbenidorm.fr)

