

information touristique

carte de localisation



D'autre part, une vingtaine d'établissements hôteliers ont orienté leurs activités vers la santé et la beauté. Ils offrent des soins d'hydrothérapie, aromathérapie, anti-stress, beauté ou amincissement, réalisés par des professionnels spécialisés dans les traitements du corps. Ils proposent des installations modernes garantissant bien-être et détente, avec spa et centre wellness, et de nombreux programmes conçus pour prendre soin des clients pendant leur séjour.

Dans ces superbes installations hôtelières, les services de santé, esthétique et relaxation sont adaptés aux besoins de chacun. Ils permettent aux clients d'améliorer leur qualité de vie, se détendre, apaiser leur stress et se revigorer.

EDITA AYUNTAMIENTO BENIDORM | 2016



information touristique
☎ +34 96 585 13 11
www.visitbenidorm.fr



SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Benidorm

BENIDORM
BENIDORM
BENIDORM





Benidorm

Santé et Bien-être

Benidorm est une ville située au bord de la mer Méditerranée, au sud de la région de Valence.

Elle bénéficie d'un microclimat chaud exceptionnel permettant de profiter du soleil et de la mer toute l'année avec des températures moyennes de 20°. Les pluies y sont peu fréquentes. La température de la mer est également agréable, 19° de moyenne annuelle pour les deux plages et trois criques de Benidorm.

Depuis la fin du XIXe siècle, le climat de Benidorm a aussi permis de développer un tourisme de santé. Il y a plus de 100 ans que de nombreux médecins espagnols prescrivent à leurs patients des séjours à Benidorm pour les bienfaits du soleil et de la mer. De fait, le premier établissement touristique ayant fonctionné dans la ville était un centre thermal.



Plus de cent ans après, Benidorm est devenue une source de santé. Les propriétés curatives du soleil et de la mer sont connues depuis l'Antiquité. Ils ont des effets bénéfiques chez les personnes souffrant de rhumatismes, d'asthme ou d'ostéoporose. Ils permettent également de lutter contre le stress et l'anxiété, deux des symptômes les plus répandus de nos jours. Selon les médecins, les ions du climat marin normalisent les composants sanguins et il a été démontré qu'une fracture se consolide trois fois plus vite dans un milieu marin que dans de l'eau douce.

Au-delà du soleil et la mer, Benidorm dispose aussi d'installations sanitaires de première qualité. Aux établissements publics s'ajoutent deux grands centres hospitaliers privés équipés des meilleures installations et des dernières technologies médicales, garantissant des services de qualité maximale. Ils disposent d'excellents professionnels multilingues offrant une assistance personnalisée et formés aux dernières avancées scientifiques et médicales. Proposant toutes les spécialités médico-chirurgicales et ayant des accords avec toutes les compagnies d'assurances, ces hôpitaux ont fait de Benidorm une grande destination du tourisme de santé.

TABLE DES TEMPÉRATURES			
MOIS	MOYENNE MENSUEL	MAXIMUM	MINIMUM
JANVIER	13,84	22,65	7,55
FEVRIER	12,69	21,14	4,08
MARS	14,98	24,91	5,20
AVRIL	15,69	19,70	8,30
MAI	18,05	27,78	11,23
JUIN	21,75	32,10	15,06
JUILLET	25,16	33,36	19,63
AOÛT	25,04	31,60	19,01
SEPTEMBRE	23,42	28,30	19,56
OCTOBRE	26,67	29,90	13,92
NOVEMBRE	14,57	27,30	5,41
DECEMBRE	11,79	17,59	6,14
TOTAL	18,64	33,36	4,08

